

Scorul simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)

În sprijinul comunicării mele cu medicul

Aspectul care mă interesează cel mai mult este:

- Tulburări ale somnului
- Atenție/Memorie
- Tulburări digestive
- Mișcare
- Durere
- Funcția vezicii urinare și funcția sexuală
- Alte simptome non-motorii
- Dispoziție

Cele mai importante trei întrebări la care aș dori să primesc un răspuns de la medicul meu sunt:

- 1
- 2
- 3

Am avut timp să întreb tot ce mi-am propus în timpul consultațiilor?

Da Nu

Urmez tratament cu medicamentele anti-parkinsoniene

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Levodopa + benserazidă | <input type="checkbox"/> Rasagilină |
| <input type="checkbox"/> Levodopa + benserazidă retard | <input type="checkbox"/> Selegilină |
| <input type="checkbox"/> Levodopa + carbidopa | <input type="checkbox"/> Entacapone |
| <input type="checkbox"/> Levodopa + carbidopa retard | <input type="checkbox"/> Amantadină |
| <input type="checkbox"/> Levodopa + carbidopa + entacapone | <input type="checkbox"/> Trihexifenidil |
| <input type="checkbox"/> Bromocriptină | <input type="checkbox"/> Altele _____ |
| <input type="checkbox"/> Biperiden | |
| <input type="checkbox"/> Piribedil | |
| <input type="checkbox"/> Pramipexol | |
| <input type="checkbox"/> Pramipexol retard | |
| <input type="checkbox"/> Ropinirol | |
| <input type="checkbox"/> Ropinirol retard | |
| <input type="checkbox"/> Rotigotină | |

Sursa: Societatea de neurologie din România - Ghid de diagnostic și tratament în boala Parkinson;
<http://www.ms.ro/index.php?pag=181&pg=3>

Medicamente fără prescripție medicală (de ex. ibuprofen)

.....
.....

Scorul simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)

Introducere

Boala Parkinson este o boală degenerativă cronică, progresivă. Prevalența în țările industrializate este estimată la 1 din 100 de locuitori cu vârsta peste 60¹ de ani și este mai rar întâlnită la persoane cu vârstă sub 50 de ani.

Boala Parkinson este caracterizată în principal prin tulburări de mișcare ale corpului, numite simptome motorii, dintre care cea mai cunoscută este tremorul.

Totuși, există o serie de simptome non-motorii care sunt mai puțin recunoscute de medicii neurologi (doar în 59% din totalul consultațiilor sunt identificate²) și sunt mai rar declarate de pacienții cu boala Parkinson.

Această situație duce la slaba recunoaștere și tratarea insuficientă a acestor simptome³.

Acest **Scor al simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)** a fost dezvoltat pentru a sprijini pacienții cu Boala Parkinson în comunicarea cu medicii specialiști.

Utilizând acest scor, veți putea să:

- Monitorizați evoluția bolii
- Treceți în revistă simptomele motorii și non-motorii pe care le prezentați
- Optimizați timpul de consultație prin adresarea întrebărilor care sunt cele mai importante pentru dumneavoastră

“Rapoartele și datele publicate arată că tulburările de somn, depresia și dependența sunt factorii primari care determină nivelul scăzut al calității vieții la pacienții cu Boala Parkinson.”

Prof. Dr. Angelo Antonini

¹de Lau LM, Breteler MM. Epidemiology of Parkinson's disease. Lancet Neurol. 2006 Jun;5(6):525-35.

²Shulman LM et al, Parkinsonism Relat Disord 2002;8(3):193-197;

³Clarke CE et al, Br J Clin Pract 1995 ;49(6):288-293

Scorul simptomelor în Boala Parkinson (Parkinson's Well-Being Map™)

DATA: (ZZ/LL/AA) _____

Incercuiți numărul care reflectă cel mai bine starea dumneavoastră

0 Niciodată 1 Ocazional 2 Uneori 3 Des 4 Întotdeauna

■ Adorm cu dificultate seara

- Am dificultăți în a dormi neîntrerupt
- Odată ce m-am trezit, adorm din nou cu dificultate
- Mă trezesc obosit dimineața
- Mă simt obosit în cursul zilei
- Frecvent ațipesc în momente nepotrivite
- Altele: _____

□ Dispoziție

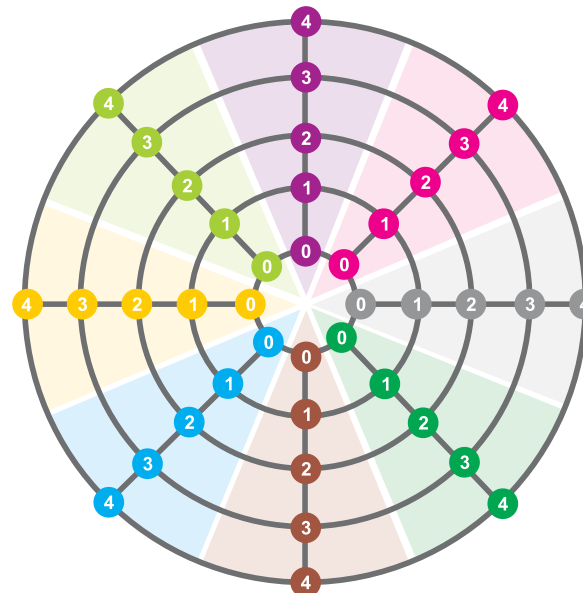
- Simt o scădere a interesului în general
- Nu mai găsesc plăcere în lucrurile care îmi plăceau înainte
- Mă simt nefericit
- Mă simt neliniștit, temător sau speriat
- Sunt deprimat
- Altele: _____

■ Alte simptome non-motorii

- Amețesc când mă ridic brusc în picioare
- Senzația de leșin mă face să cad
- Am observat o schimbare în abilitatea mea de a simți mirosuri / gusturi
- Am observat o schimbare în greutatea mea (care nu a apărut ca urmare a unei schimbări în dietă)
- Transpir foarte mult
- Văd sau aud lucruri care nu există în realitate
- Altele: _____

■ Atenție/Memorie

- Nu mă pot concentra în cursul unei activități
- Vorbesc cu dificultate
- Uit frecvent
- Îmi este dificil să îmi amintesc nume, numere, evenimente
- Altele: _____



■ Vezica urinară și funcția sexuală

- Simt nevoia imperioasă să urinez
- Mă trezesc noaptea ca să urinez
- Am un apetit sexual scăzut
- Am dificultăți în a desfășura actul sexual
- Altele: _____

■ Tulburări digestive

- Am probleme la înghițire
- Salivez mult și nu pot să înghit saliva
- Am accese de vomă sau îmi este greață
- Sunt constipat
- Am diaree
- Am probleme cu stomacul
- Altele: _____

■ Mișcare

- Dimineața mă trezesc rigid (ințepenit)
- Sufăr de rigiditate
- Am tremurături (tremor)
- Mișcările mele sunt lente
- Abilitatea mea de a mă mișca este scăzută / nu mă pot mișca
- Am mișcări involuntare (diskinezie)
- Am probleme de echilibru / mi se întâmplă să cad
- Mi s-a schimbat postura (poziția corpului)
- Am dificultăți de vorbire (pronunție)
- Scrisul meu de mână este mic (micrografie)
- Altele: _____

■ Durere

- Dimineața am crampe dureroase (distonie) care îmi afectează degetele de la mâini sau picioarele, gleznele sau încheieturile mâinilor și mă trezesc din cauza durerii
- În timpul zilei mâinile și picioarele mă dor și sunt rigide
- În timpul nopții mâinile și picioarele mă dor și sunt rigide
- Am dureri care "mă fulgeră" în mâini și picioare
- Am dureri care îmi provoacă mișcări involuntare (diskinezie)
- Am dureri datorate neliniștii corpului din timpul nopții
- Am dureri de cap severe
- Altele: _____